Guide pour accueillir un petit bout
de vie sauvage dans votre quartier

UNE ZONE HUMIDE
EN PLEINE VILLE

POUR RÉSIDENCES
ET JARDINS PRIVÉS

ASSOCIATION
DES ESPÈCES
PARMI LYON

L'EAU AU JARDIN
DE LA GOUTTE À LA VIE

90% de la biodiversité connue à ce jour est inféodée aux zones humides, soit 1,8 millions d'espèces environ.
En France, la flore et la faune des zones humides sont fortement menacées : 70% des zones humides ont disparu en un siècle.

Zoom sur deux façons d'agir à son échelle !

CRÉER UN BASSIN VÉGÉTALISÉ

Pour les projets à réaliser hors-sol, il est possible d'aménager un bassin sur 4m^2 de jardin qui accueillera la vie à coup sûr !

CRÉER UNE MARE

Pour créer une petite mare et ainsi attirer les libellules, tritons et salamandres, vous trouverez sur le web tout ce qu'il faut savoir. Par exemple, les poissons, beaucoup trop voraces, sont à proscrire.

OPTIMISER L'ARROSAGE DU JARDIN

Le tout-à-l'égout entraîne la baisse du niveau de la nappe phréatique et le débordement des cours d'eau.

Creuser une légère dépression pour accueillir le trop plein de votre gouttière (avec ou sans cuve intermédiaire) : ça coule de source !

Le petit aménagement malin !

FICHE TECHNIQUE

LE BASSIN VÉGÉTALISÉ

- Bâche EPDM 1mm
- 12 planches de 4cm d'épaisseur (+4 pour finitions)
- De quoi visser et des équerres de fixation (d'angle et plates)
- Une grande quantité de grosses pierres
- 1-2 m3 de terre
- Des plantes aquatiques locales
- Un bout de bois de 1,5m environ

1 Conditions et emplacement

Choisissez 4m2 ensoleillés au moins 4 heures par jour. Vous pouvez décaisser 30 cm de terre si vous souhaitez semi-enterrer votre bassin. Réutilisez la terre pour les abords (3). Même petit, cet aménagement reste une pièce d'eau, veillez avant tout à la sécurité des lieux.

2 Installation du bassin

Vissez entre elles les planches pour réaliser un coffrage, installez les équerres dans les angles et entre les planches, puis disposez la bâche à l'intérieur de façon à ce qu'elle épouse les bords du coffrage en bois et rabattez le surplus de toile à l'extérieur du bassin.

3 Renforcement des bords

Avant de mettre l'eau, placez de grosses pierres (gravats, moellons, etc.) tout autour du bassin (au moins 80%) jusqu'à environ la moitié de la hauteur, pour s'assurer qu'il résiste à la pression de l'eau. Profitez-en pour créer des talus en pente douce avec de la terre : cela assurera l'accès du bassin aux animaux tout en améliorant sa solidité et en permettant l'installation de végétation.

4 Création des paliers intérieurs

Une fois votre bassin bien campé sur ses appuis, disposez les pierres à l'intérieur délicatement, pour ne pas abîmer la bâche, et créez vos paliers et une pente douce avec la terre. Evitez le compost, qui va se mettre à flotter.

5 Végétalisation

En plein centre-ville, les graines ont du mal à se déplacer, aussi vous gagnerez du temps à végétaliser vous-même votre bassin. Ne courez pas à la jardinerie la plus proche, des centaines de plantes poussent naturellement dans nos mares. Celles-ci sont bien plus intéressantes pour nos écosystèmes et l'association en produit, à semer directement dans son bassin. Contactez-nous via notre site !

6 Finitions et entretien

Il est enfin temps de mettre en eau votre bassin ! Ajoutez un bâton pour permettre aux petits animaux de remonter à la surface s'ils tombent dans l'eau. Les 4 dernières planches sont à visser horizontalement au-dessus des autres pour cacher la bâche (après avoir mis l'eau).

Un curage léger tous les 3-4, avec une épuisette pour enlever l'excès de vase, vous permettra de garder le milieu en bonne santé. Laissez la vase au bord du bassin 3-4 jours pour que les animaux rejoignent l'eau, puis direction le potager !

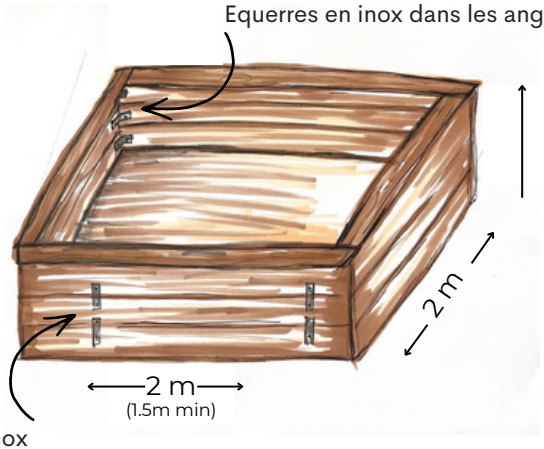
ET LES MOUSTIQUES DANS TOUT ÇA ?!

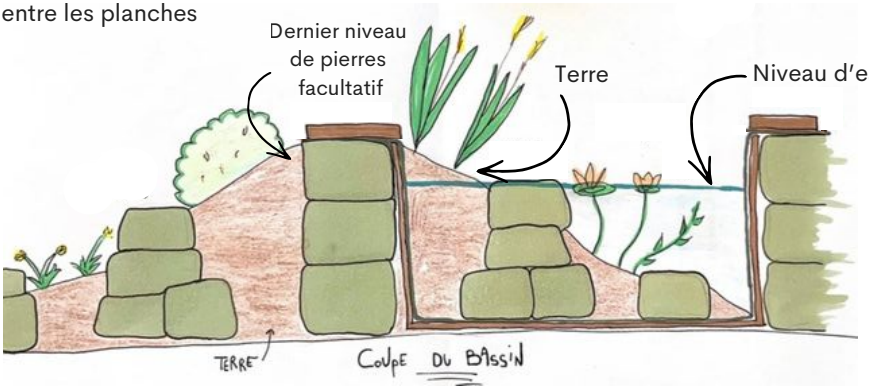
Les moustiques sont souvent les premiers arrivés dans un point d'eau. Pas de panique ! Ils seront bientôt rejoints par un cortège de prédateurs qui profiteront des végétaux pour pondre et s'installer à demeure.

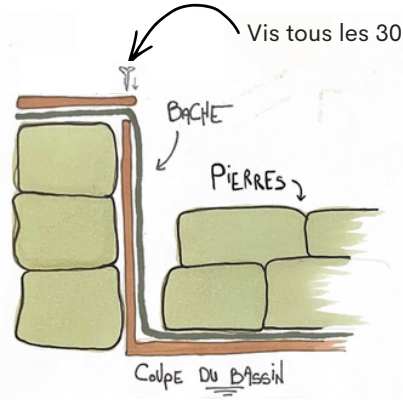
Alors quand vous voyez les premières larves, prenez votre courage à deux mains et laissez-les tranquilles : c'est leur présence qui attirera en quelques semaines libellules, punaises d'eau et coléoptères qui les dévoreront, eux et ceux du voisinage.

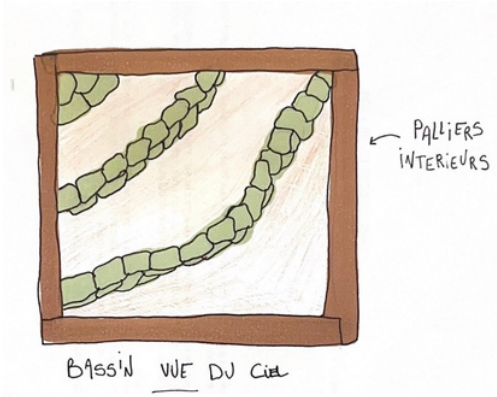
Quant au moustique tigre (pattes rayées noires et blanches), il ne vit pas dans les mares : vérifiez plutôt les coupelles d'eau stagnante et autres petits récipients oubliés au jardin.

J'AI PAS COMPRIS JE PEUX AVOIR UN DESSIN ?









10 CONSEILS POUR VOTRE

BASSIN VÉGÉTALISÉ

1. Placez votre bassin à l'endroit le plus ensoleillé de votre jardin, pour le plus grand bonheur des plantes !

2. N'y ajoutez pas de poissons : cet habitat n'est pas adapté et cela supprime les autres formes de vie.

3. Placez les plantes les plus imposantes au nord, afin qu'elles ne fassent pas d'ombre au reste du bassin.

4. Pour le tour du bassin, ramassez bois et pierres durant vos balades. Consultez aussi les petites annonces !

5. Laissez certaines feuilles tomber dans le bassin, elles apportent des nutriments aux plantes. Attention, quelques-unes suffisent !

6. Un objet flottant à la surface ralentira la formation de glace. Vous pouvez casser la glace de temps en temps pour permettre aux oiseaux de s'hydrater.

7. N'ajoutez aucun autre produit dans l'eau du bassin. Et n'oublier pas qu'eau sombre ne veut pas dire eau sale !

8. Maintenez un niveau d'eau correct et laissez toujours un morceau de bois en pente douce pour permettre à la faune d'accéder au bassin, et surtout d'en ressortir !

9. Faites varier les milieux autour de la mare. Une prairie non tondue, quelques arbustes, un tas de pierre, autant de petits habitats complémentaires pour accueillir la faune sauvage !

10. Soyez patient.e et observateur.ice ! Veillez à maintenir un niveau d'eau correct (surtout en été), et attendez que les cycles se fassent, et que la nature prenne possession du lieu.

FICHE TECHNIQUE

LA MARE

1 Conditions et emplacement

Entre 4h et 6h d'ensoleillement sont préférables. L'ombrage de quelques arbres limitera l'évaporation, et il est également essentiel d'avoir un accès à l'eau pour pouvoir réapprovisionner la mare en été, au risque de la voir s'assécher entièrement.

2 Mise en forme du trou

Commencez par enlever les mottes d'herbe en essayant de les casser le moins possible et laissez-les de côté : elles feront l'habillage de votre bordure à la fin. Puis créez des paliers de différentes profondeurs (jusqu'à 60-80 cm au centre), et une pente douce sur au moins 30% de la circonférence qui facilitera l'accès du bassin aux animaux et l'implantation des végétaux. La forme générale peut être celle d'un haricot plutôt qu'un simple rond, cela diversifie les profils de berge et donc les habitats.

3 Disposition des éléments

Placez le géotextile en premier, puis la bâche par dessus. Dans les deux cas, tentez d'épouser les formes des paliers, et de limiter les plis (possible de tous les rassembler pour ne plus avoir qu'un seul grand pli à la fin).

4 Habillage des contours

Pendant que votre mare se remplit, vous pouvez aménager les abords. Placez la toile de jute de façon à ce qu'elle trempe dans l'eau quand celle-ci aura atteint le haut de la mare, et maintenez-la avec des pierres. De manière générale, toute la mare peut être bordée avec des pierres, sur lesquelles on disposera les mottes de terre enherbées préalablement mises de côté. Elles se réenracineront et végétaliseront les abords de la mare.

5 Végétalisation et finitions

Une fois votre mare remplie, vous pouvez disposer des plantes aquatiques sur les différents paliers, en respectant leurs besoins (voir catalogue en fin de livret) et en les calant avec des pierres. La matière organique (feuilles mortes, poussière, etc.) qui se coincera et se décomposera entre les pierres au fil du temps leur fournira un substrat de croissance. Ajoutez un ou des bâtons pour permettre à la petite faune tombée dans l'eau de regagner les abords.

6 Entretien

Un curage (enlèvement de la vase à l'épuisette) tous les 2-3 ans en fonction de la quantité accumulée. Laissez-la sur les abords 3-4 jours pour que la faune regagne l'eau. ⅓ de l'eau doit aussi rester libre, limiter l'envahissement par les végétaux en les retirant à la main. Ce genre de travaux est à réaliser fin octobre et jamais d'un coup, pour laisser des zones refuges. Enfin, réapprovisionner la mare en eau en été permet de garder les végétaux et la faune en vie.

ET LES POISSONS DANS TOUT ÇA ?!

Les mares ne sont pas les habitats naturels des poissons. Ces derniers, trop gros pour la taille de l'écosystème, le déséquilibre.

Leurs excréments peuvent ainsi eutrophiser la mare, c'est-à-dire que l'excédent d'azote facilite le développement d'algues vertes en nombre, qui finissent par recouvrir la surface. Privés de lumière, les herbiers meurent et n'apportent plus d'oxygène, ce qui entraîne une asphyxie des êtres vivants dans l'eau et une perte d'habitats pour les insectes utilisant ces plantes comme support de ponte, cachette ou nourriture.

De plus, les poissons sont grands amateurs d'oeufs (même pour ceux qui sont réputés pour être strictement végétariens), mais aussi de larves et parfois d'adultes amphibiens : adieu tritons, salamandres et grenouilles agiles !

Enfin, les poissons fouisseurs remuent la vase et troublent l'eau, qui ne laisse plus passer la lumière pour les herbiers aquatiques.

LE BON MATOS DE LA MARE

En plus des traditionnels outils comme la brouette, la pelle et la sueur de votre front, quelques emplettes à trouver en ville ou en promenade.

Une bâche EPDM 1mm d'épaisseur.

Un tissu géotextile 1000g/m2.

De la toile de jute / fibre de coco pour le pourtour, afin de faciliter l'enracinement des plantes.

Des plantes aquatiques locales

Un bout de bois d'une taille adaptée à la mare

ET LES DIMENSIONS ?

Un peu de calculs !
Vos bâches devront épouser la forme de votre mare, avec tous ses paliers de profondeur. En général, compter 1,6 fois la longueur et 1,6 fois la largeur de la mare pour la bâche et le géotextile, et 1 fois la circonférence pour la longueur de la fibre de coco.

Exemple :
Mare de 3x4m => bâche et géotextile devront être de 4,8m x 6,4m chacun
et fibre de coco de 1m de large
et 12m de long environ

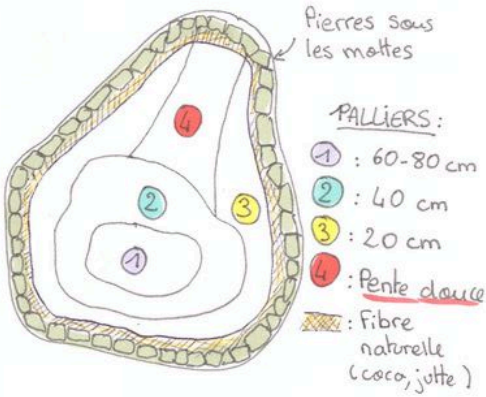
POUR LES PLANTES,

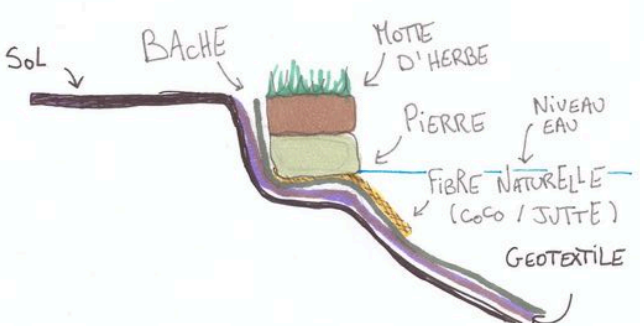
Vous pouvez attendre qu'elles arrivent par elles-mêmes, aller les chercher dans un milieu naturel, ou bien contacter l'association / un.e pépiniériste pour trouver les espèces locales listées dans le catalogue ci-après.

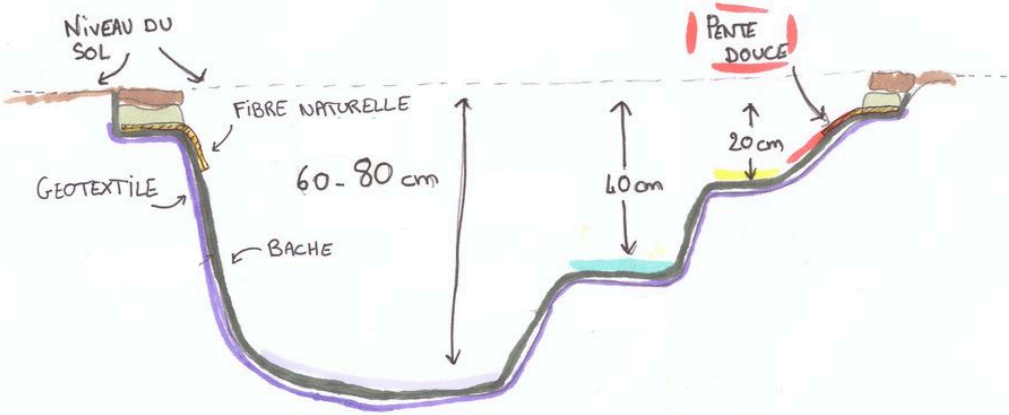
POUR LA FAUNE,

Votre mare va vite attirer tout un petit monde, que vous pouvez accueillir dans un cinq étoiles en ajoutant quelques éléments, qui serviront aussi à embellir ses abords ! Voir les conseils pour le bassin végétalisé.

J'AI PAS COMPRIS JE PEUX AVOIR UN DESSIN ?







LES PLANTES AQUATIQUES
LOCALES POUR MARES ET BASSINS

Dans ce catalogue, nous vous proposons une liste de plantes originaires de nos régions, adaptées au climat et aux besoins des insectes locaux. Il est probable que des plantes s'installent naturellement dans votre bassin.

Certaines plantes sont disponibles à la pépinière de l'association, pour environ 4 euros le plant : n'hésitez pas à nous contacter pour venir en chercher !

PLANTES DES BERGES : JUSTE LES ORTEILS DANS L'EAU !

Laîche grêle

Carex acuta

Laîche des marais

Carex acutiformis

Valériane officinale

Valeriana officinalis

Lysimache rampante

Lysimachia nummularia

Grande lysimache

Lysimachia vulgaris

PLANTES IMMERGÉES EN EAU PEU PROFONDE

LES PIEDS DANS 5 CENTIMÈTRES D'EAU MAXIMUM

Salicaire commune

Lythrum salicaria

Épiaire des marais

Stachys palustris

PLANTES IMMERGÉES EN EAU PEU PROFONDE

LES PIEDS DANS 10 CENTIMÈTRES D'EAU MAXIMUM

Jonc diffus

Juncus effusus

Iris des marais

Iris pseudoacorus

Laîche pendante

Carex pendula

Pousse aussi à l'ombre !

PLANTES IMMERGÉES POUVANT ÊTRE PLANTÉES

JUSQU`À 20 CM SOUS L`EAU

Menthe aquatique

Mentha aquatica

Long souchet

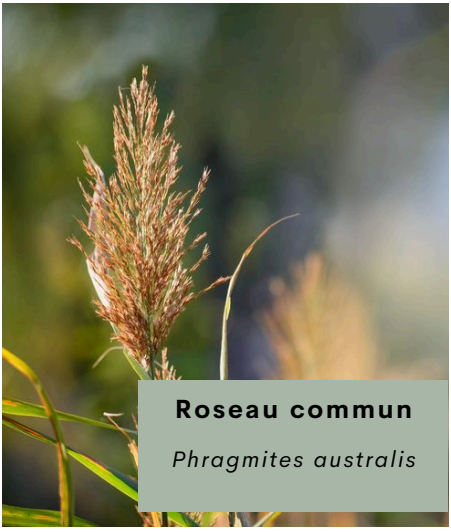
Cyperus longus

PLANTES IMMERGÉES POUVANT ÊTRE PLANTÉES

JUSQU'À 50 CM SOUS L'EAU

Jonc des chaisiers

Scirpus lacustris



Roseau commun

Phragmites australis

PARTICIPEZ AU CHALLENGE GOUTTE À GOUTTE

EN ACCUEILLANT UNE ZONE HUMIDE CHEZ VOUS !

Le Challenge Goutte à Goutte vise à creuser 50m^2 de bassins végétalisés et mares dans Lyon, avec la participation des lyonnais.es, bien sûr !

Le site internet avec le formulaire en ligne !

C'est dans ce cadre, que l'association propose son aide (conseils, matériels, plants, formations, diagnostics) à chaque personne désirant accueillir une mare ou un bassin. Voici comment participer :

Vous êtes propriétaire de votre parcelle ?

Rendez-vous au local de l'association pour repartir avec tout le matériel et nos conseils.

Réalisez votre chantier de plantation avec le soutien de l'association, qui peut, si besoin, mobiliser une équipe pour vous donner un coup de main.

On vous conseille et on vous accompagne sur l'entretien. En échange, vous pouvez nous envoyer des nouvelles de votre point d'eau, et des photos des espèces observées !

Vous vivez dans un habitat collectif ?

Mobilisez un petit groupe d'habitant.es et obtenez l'accord de la copro (plus facile à dire qu'à faire ; l'asso peut vous accompagner dans la démarche).

Remplissez notre petit formulaire en ligne (voir site internet). On vous recontacte au plus vite pour valider le projet et organiser le chantier.

On organise une visite de terrain si besoin, et on créé la mare / le bassin avec les habitant.es de la copro et l'équipe de bénévoles !

Crédits dessins et schémas : Tom Chirat, Quentin Brunelle, Lilou Quesada