

Guide pour accueillir  
un petit bout de vie sauvage dans votre quartier

# UNE ZONE HUMIDE EN PLEINE VILLE



**POUR RÉSIDENCES,  
ET JARDINS PRIVÉS**

Association Des Espèces Parmi Lyon



# L'EAU AU JARDIN DE LA GOUTTE À LA VIE



**90% de la biodiversité connue à ce jour est inféodée aux zones humides, soit 1,8 millions d'espèces environ.**

**En France, la flore et la faune des zones humides sont fortement menacées : 70% des zones humides ont disparu en un siècle.**

**Zoom sur deux façons d'agir à son échelle !**

## CRÉER UNE BASSIN VÉGÉTALISÉ

Même si vous n'avez pas de quoi réaliser une mare, il est possible d'aménager un petit bassin sur 1m<sup>2</sup> de jardin qui accueillera la vie à coup sûr !



## CRÉER UNE MARE

Pour créer une petite mare et ainsi attirer les libellules, tritons et salamandres, vous trouverez sur le web tout ce qu'il faut savoir. Par exemple, les poissons, beaucoup trop voraces, sont à proscrire.



## OPTIMISER L'ARROSAGE DU JARDIN

Le tout-à-l'égout entraîne la baisse du niveau de la nappe phréatique et le débordement des cours d'eau.

Une cuve d'un mètre cube reliée à la gouttière, le tout finissant dans une mare en cas de trop plein. Ça coule de source !



## FICHE TECHNIQUE

# LE BASSIN VÉGÉTALISÉ

-  Une pelle, pour faire un joli trou
-  Cuve de chantier étanche de 60 à 90 L
-  Des plantes aquatiques locales
-  Un bout de bois de 70 cm environ
-  Quelques grosses pierres de taille variée
-  1 m2 de jute / géotextile en fibre naturelle

### ET LES MOUSTIQUES DANS TOUT ÇA ?!

Les premiers mois, la présence de moustiques est possible. Ils ne seront cependant plus un problème : les prédateurs font très vite leur apparition dans ce petit écosystème foisonnant ! Vérifiez plutôt les coupelles d'eau stagnante, et autres petits récipients oubliés au jardin. .



## 1 Conditions et emplacement

Choisissez un mètre carré qui est ensoleillé au moins 4 heures par jour. Commencez par creuser un trou de la largeur du récipient, et d'une profondeur égale au 2/3 de sa profondeur. Gardez précieusement la terre que vous avez enlevé.

Même petit, cet aménagement reste une pièce d'eau, veillez avant tout à la sécurité des lieux.

## 2



## Installation de la cuve

Ajuster le récipient dans le trou, de façon à ce que celui-ci soit à peu près droit. Recouvrez ce dernier de la toile de sorte qu'elle épouse les bords du récipient, et rabattez le surplus de toile à l'extérieur de la cuve. Ajoutez de l'eau, à la moitié du volume.



## Toile et pente douce

Comblez l'espace entre le sol et la cuve avec la terre que vous avez décaissé. Placer celle-ci autour de la cuve afin qu'elle arrive juste au niveau des bords de la cuve, en pente douce. Enterrez les ourlets de toile qui dépassent de la cuve et tassez généreusement !

## 3



## Eléments et substrat

Un bout de bois en travers du bassin (comme sur le dessin) est primordial pour éviter que la faune s'y noie.

Ajoutez 5cm de substrat varié au fond du bassin (sable, graviers, terre), et superposez quelques pierres.

Entassez le reste des pierres à côté du bassin.

## 4



## Entretien et végétalisation

Ne courez pas à la jardinerie la plus proche, des centaines de plantes poussent naturellement dans nos mares. Celles-ci sont bien plus intéressantes pour nos écosystèmes et l'association en produit, à semer directement dans son bassin. Contactez-nous via notre site !

Curez le bassin avec une petite pelle en fin d'été si la vase est trop épaisse, mais laissez-la au bord du bassin.

Et surtout, n'ajoutez pas de poissons !

## 5



# 10 CONSEILS POUR VOTRE BASSIN VÉGÉTALISÉ

- 1** Placez votre bassin à l'endroit le plus ensoleillé de votre jardin, pour le plus grand bonheur des plantes !
- 2** N'y ajoutez pas de poissons : cet habitat n'est pas adapté et cela supprime les autres formes de vie.
- 3** Placez les plantes les plus imposantes au nord, afin qu'elles ne fassent pas d'ombre au reste du bassin.
- 4** Pour le tour du bassin, ramassez bois et pierres durant vos balades. Consultez aussi les petites annonces !
- 5** Laissez certaines feuilles tomber dans le bassin, elles apportent des nutriments aux plantes. Attention, quelques-unes suffisent !
- 6** Un objet flottant à la surface ralentira la formation de glace. Vous pouvez casser la glace de temps en temps pour permettre aux oiseaux de s'hydrater.
- 7** N'ajoutez aucun autre produit dans l'eau du bassin. Et n'oubliez pas qu'eau sombre ne veut pas dire eau sale !
- 8** Maintenez un niveau d'eau correct et laissez toujours un morceau de bois en pente douce pour permettre à la faune d'accéder au bassin, et surtout d'en ressortir !
- 9** Faites varier les milieux autour de la mare. Une prairie non tondue, quelques arbustes, un tas de pierre, autant de petits habitats complémentaires pour accueillir la faune sauvage !
- 10** Soyez patient et observateur ! Veillez à maintenir un niveau d'eau correct, et attendez que les cycles se fassent, et que la nature prenne possession du lieu.

# FICHE TECHNIQUE

## LA MARE



Si la place et l'ensoleillement le permettent, la mare naturelle apporte un supplément de vie au jardin. Voici quelques recommandations pour le creusement d'une mare :

1. La future mare sera attenante à une zone semi-naturelle (prairie de fauche, friche, haie,...) afin que certains animaux qui la fréquentent (batraciens par exemple) puissent trouver un gîte terrestre. Elle sera située de préférence à un point bas du terrain.
2. La mare sera installée dans un coin bien ensoleillé et éloigné des arbres.
3. Sur une grande partie du pourtour, les berges seront en pente douce (10 à 20%), afin de permettre l'implantation de plantes adaptées aux rives et le passage aisé des animaux entre la terre et l'eau.
4. Dans la situation idéale, la profondeur maximale atteindra 80cm à 1m afin qu'un volume d'eau liquide suffisant subsiste même par période de gel prolongé. Cependant, allée aux pentes douces, une grande profondeur accroît la dimension de la mare. Si la taille du jardin ne permet pas l'installation d'une grande mare, donnez votre préférence aux pentes douces.
5. Si le recours à une étanchéisation artificielle est nécessaire, cinq possibilités s'offrent à vous :

- le bassin rigide, préformé : facile mais nous vous le déconseillons car les pentes sont généralement abruptes et le résultat est peu naturel.

- la couche d'argile (20 cm au moins, bien damée) : ne convient que si le bassin est suffisamment grand ; risque de fuites d'eau.

- la bâche souple : moyen le plus simple à mettre en œuvre mais quelques précautions sont nécessaires pour éviter les perforations.

- la fibre de verre imprégnée de résine polyester : matériau durable, mise en œuvre délicate (le recours à un professionnel est souhaitable).

- le béton : particulièrement durable s'il est bien mis en œuvre ; déconseillé pour les grandes mares ; nécessite un rinçage soigneux pour éliminer les sels de calcium en excès.

6. Si l'environnement immédiat de la mare ne renferme pas de plantes aquatiques ou de marais, introduisez un petit nombre de plantes aquatiques (oxygénantes) et de plantes de rive. Privilégiez les plantes indigènes.



### N'introduisez aucun animal !

Si le milieu leur convient, les animaux viendront d'eux même par la voie des airs ou des terres. Et surtout, n'achetez pas d'animaux de commerce (grenouilles "vertes", tortues). Ces animaux exotiques peuvent porter préjudice aux espèces de chez nous. Dans le même ordre d'idées, pas de poissons ni de canards dans une mare qui se veut accueillante pour les batraciens, libellules et autres insectes.



### Et l'entretien ?

Le milieu aquatique trouve assez rapidement son équilibre par lui-même. Après sa création, la prolifération d'algues est fréquente : éliminez-les délicatement. Plus tard, les excès de plantes devront être enlevés : faites-le en septembre pour perturber le moins possible la vie dans la mare.



# LE BON MATOS DE LA MARE

En plus des traditionnels outils comme la brouette, la pelle et la sueur de votre front, quelques emplettes à trouver en ville ou en promenade.

## MATÉRIEL



Une bâche EPDM 1mm d'épaisseur.

Une bâche géotextile 1000g/m2.



## ET LES DIMENSIONS ?

Un peu de calculs !

Vos bâches devront épouser la forme de votre mare, avec tous ses paliers de profondeur. Réalisez un schéma de vos paliers avec leurs dimensions, comptez un peu de rab pour le haut de la mare, et vous y êtes !

## MATÉRIAUX

### POUR LES PLANTES,



Vous pouvez attendre qu'elles arrivent par elles-mêmes, ou contacter un pépiniériste pour trouver les espèces locales listées dans le catalogue ci-après.

### POUR LA FAUNE,



Votre mare va vite attirer tout un petit monde, que vous pouvez accueillir dans un cinq étoiles en ajoutant quelques éléments, qui serviront aussi à embellir ses abords ! Voir les conseils pour le bassin végétalisé.

# LES PLANTES AQUATIQUES

## LOCALES POUR MARES ET BASSINS

Dans ce catalogue, nous vous proposons une liste de plantes originaires de nos régions, adaptées au climat et aux besoins des insectes locaux.

Il est probable que des plantes s'installent naturellement dans votre bassin.

Si certaines plantes spontanées ont un intérêt écologique et esthétique, il faut faire attention aux invasives. En cas de doute, envoyez-nous une photo par mail, nous nous ferons un plaisir de vous aider à les identifier !

### PLANTES DES BERGES : JUSTE LES ORTEILS DANS L'EAU !

**Laïche grêle**

*Carex acuta*



**Valériane officinale**

*Valeriana officinalis*



**Laïche des marais**

*Carex acutiformis*



**Lysimache rampante**

*Lysimachia nummularia*



**Grande lysimache**

*Lysimachia vulgaris*

## PLANTES IMMERGÉES EN EAU PEU PROFONDE

LES PIEDS DANS 5 CENTIMÈTRES D'EAU MAXIMUM

Salicaire commune

*Lythrum salicaria*



Épiaire des marais

*Stachys palustris*



## PLANTES IMMERGÉES EN EAU PEU PROFONDE

LES PIEDS DANS 10 CENTIMÈTRES D'EAU MAXIMUM

Laïche dorée

*Carex elata*



Laïche pendante

*Carex pendula*

Pousse aussi à l'ombre !



Laïche paniculée

*Carex paniculata*



**Jonc diffus**

*Juncus effusus*



**Jonc des  
jardiniers**

*Juncus inflexus*



**Rubadier d'eau**

*Sparganium erectum*



**Laïche faux-  
souchet**

*Carex  
pseudocyperus*



**Scirpe des marais**

*Eleocharis palustris*



**Iris des marais**

*Iris pseudoacorus*

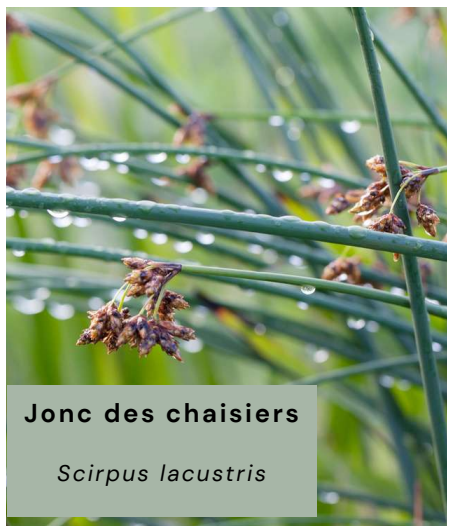
## PLANTES IMMERGÉES POUVANT ÊTRE PLANTÉES

JUSQU'À 20 CM SOUS L'EAU



## PLANTES IMMERGÉES POUVANT ÊTRE PLANTÉES

JUSQU'À 50 CM SOUS L'EAU



# PARTICIPEZ AU CHALLENGE GOUTTE À GOUTTE EN ACCUEILLANT UNE ZONE HUMIDE CHEZ VOUS !

Le Challenge Goutte à Goutte vise à creuser 50m<sup>2</sup> de bassins végétalisés et mares dans Lyon, avec la participation des lyonnais.es, bien sûr !

*Le site internet  
avec le formulaire  
en ligne !*



C'est dans ce cadre, que l'association propose son aide (conseils, matériels, plants, formations, diagnostics) à chaque personne désirant accueillir une mare ou un bassin !  
Voici comment participer :

**Vous êtes propriétaire de  
votre parcelle ?**



Rendez-vous à la Maison de l'Economie Circulaire pour repartir avec tout le matériel et les conseils de l'asso.



Réalisez votre chantier de plantation avec le soutien de l'association, qui peut, si besoin, mobiliser une équipe pour vous donner un coup de main.



On vous conseil et on vous accompagne sur l'entretien. En échange, vous pouvez nous envoyer des nouvelles de la haie, et des photos des espèces observées !

**Vous habitez un  
habitat collectif ?**



Mobilisez un petit groupe d'habitant.es et obtenez l'accord de la copro (plus facile à dire qu'à faire ; l'asso peut vous accompagner dans la démarche).



Remplissez notre petit formulaire en ligne (voir lien ci-dessous). On vous recontacte au plus vite pour valider le projet et organiser le chantier.



On organise une visite de terrain si besoin, et on crée la haie avec les habitants de la copro et l'équipe de bénévoles !

